

Deine Checkliste für den Sommerurlaub



Die perfekte Reisapotheke:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel | <input type="checkbox"/> Cool-Pack |
| <input type="checkbox"/> Kopfschmerzmittel | <input type="checkbox"/> Kompressen und Mullbinden |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Reisekrankheit | <input type="checkbox"/> Einweghandschuhe |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Übelkeit | <input type="checkbox"/> Bonbons gegen Halsschmerzen |
| <input type="checkbox"/> Salbe gegen Mückestiche | <input type="checkbox"/> Pille |
| <input type="checkbox"/> Anti-Mücken-Mittel | <input type="checkbox"/> persönliche Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Akuthilfe bei Sonnenbrand | |
| <input type="checkbox"/> Pflaster (wasserfeste) | |
| <input type="checkbox"/> Nasenspray | |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Allergien | |
| <input type="checkbox"/> Wund- und Heilsalbe | |

Du kannst auf einige dieser Dinge auch verzichten, bzw. ist es nicht so schlimm, wenn man mal was vergisst. In den meisten Urlaubsorten gibt es alles in den Apotheken auch zu kaufen und oft ist das auch nicht teurer. Allerdings könnten Sprachbarrieren auftauchen, was bei Arzneimitteln nicht ohne Folgen bleiben kann. Also besser dran gedacht, als hinterher das böse Erwachen.

Die Apotheke ist schön und gut, im Ernstfall solltest Du aber bitte immer einen Arzt aufsuchen.